

# 1ª CORRIDA DAS CANTARINHAS

DATA: 8 de Maio de 2016

LOCAL: Avenida D.Sancho - BRAGANÇA

ORGANIZADORES



Escalão/Sexo: JUVENIS FEMININOS (1999 e 2000)

5km

Classific	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Ano Nasc.	Escalão	MARCA
1	604	SARA	DUARTE	U. D da Várzea	1999	Juvenil	15:11
2	618	MARTA	SILVA	U. D da Várzea	2000	Juvenil	16:39
3	106	EVA	FERNANDES	Ginásio Clube de Bragança	2000	Juvenil	17:13
4	644	MARIA	CAMPO ALONSO	Club de Atletismo de Zamora	2000	Juvenil	17:39
5	521	DANIELA	CEPEDA	Individual	2000	Juvenil	22:03
6	522	HELENA	RODRIGO	Ginásio Clube de Bragança	1999	Juvenil	22:22

Escalão/Sexo: JUVENIS MASCULINOS (1999 e 2000)

5 km

Classific	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Ano Nasc.	Escalão	MARCA
1	642	DIEGO	BRAVO GARCIA	Club de Atletismo de Zamora	1999	Juvenil	12:59
2	517	JOÃO CARLOS	MELGO	Ginásio Clube de Bragança	1999	Juvenil	13:13
3	603	RICARDO	RIBEIRO	U. D da Várzea	2000	Juvenil	15:10
4	694	DIOGO	SOUSA	C.D. Feirense	2000	Juvenil	15:22
5	695	ROBERTO	SÁ	C.D. Feirense	2000	Juvenil	16:30
6	523	JOÃO	RODRIGUES	Ginásio Clube de Bragança	1999	Juvenil	17:12
7	526	RUI	MOTA	Ginásio Clube de Bragança	2000	Juvenil	21:07
8	525	TIAGO	MARTINS	Ginásio Clube de Bragança	2000	Juvenil	21:14
9	418	JOEL DAVID IZEDA	GERALDES	Individual	1999	Juvenil	22:18
10	533	FREDERIC	SOUSA	Abade de Baçal	2000	Juvenil	22:19
11	534	DIOGO	TEIXEIRA	Abade de Baçal	2001	Iniciado	22:21

## Escalão/Sexo: BENJAMINS/INF. A FEMININOS (2005 e anteriores)

500 Mts.

Classific	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Ano Nasc.	Escalão	MARCA
1	617	LARA	MACHADO	U. D da Várzea	2006	Benjamin	1,33
2	626	LARA	COSTA	U. D da Várzea	2006	Benjamin	1,34
3	678	FILIPA	NEVES	C.D. Feirense	2005	Infantil A	1,35
4	627	LARA	SAMPAIO	U. D da Várzea	2005	Infantil A	1,36
5	677	ANA	MARQUES	C.D. Feirense	2006	Benjamin	1,43
6	679	MATILDE	MONTEIRO	C.D. Feirense	2005	Infantil A	1,45
7	432	Cláudia	Garcia	Escola Miguel Torga	2004	Infantil B	1,49
8	503	ANA	GONCALVES	Ginásio Clube de Bragança	2005	Infantil A	1,50
9	651	CELIA	VILA TOURINO	Club de Atletismo de Zamora	2005	Infantil A	1,54
10	662	ANA RITA	EUSÉBIO	CD Povia Varzim	2006	Benjamin	1,55
11	646	ANDREA	ESTEBAN BLANCO	Club de Atletismo de Zamora	2003	Infantil B	1,59
12	585	CATARINA LOPES	ALFAIA	Artur Mirandela	2006	Benjamin	2,01
13	538	MATILDE	TEIXEIRA	Individual	2006	Benjamin	2,02
14	501	RITA RODRIGUES	MARTINS	Individual	2007	Benjamin	2,07
15	431	Inês	Domingues	Escola Miguel Torga	2005	Infantil A	2,08
16	670	MARIANA	NEVES	C.D. Feirense	2010	Benjamin	2,09
17	634	GABRIELA OLIVEIRA	SANTOS	Caldas de S. Jorge	2005	Infantil A	2,12
18	430	Marta	Domingues	Escola Miguel Torga	2005	Infantil A	2,14
19	505	MARIANA	MARTINS	Ginásio Clube de Bragança	2006	Benjamin	2,15
20	543	INÊS	FERNANDES	Augusto Moreno	2006	Benjamin	2,18
21	502	JOANA RODRIGUES	MARTINS	Individual	2005	Infantil A	2,19
22	408	PATRÍCIA ISABEL RODRIGUES	PEREIRA	Beatas	2006	Benjamin	2,19
23	663	BEATRIZ	SILVA	CD Povia Varzim	2007	Benjamin	2,21
24	429	Márcia	Domingues	Escola Miguel Torga	2009	Benjamin	2,27
25	586	EVA LUNA	PIRES	Artur Mirandela	2006	Benjamin	2,53
26	574	EMA	PIRES	Artur Mirandela	2009	Benjamin	2,53
27	577	FRANCISCA	MEIRELES	Artur Mirandela	2007	Benjamin	2,55
28	664	LEONOR	SILVA	CD Povia Varzim	2010	Benjamin	2,59

Escalão/Sexo: BENJAMINS/INF. A MASCULINOS (2005 e anteriores)

500 Mts.

<b>Classific</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Apelido</b>	<b>Clube</b>	<b>Ano Nasc.</b>	<b>Escalão</b>	<b>MARCA</b>
1	622	JOÃO	BESSA	U. D da Várzea	2005	Infantil A	1,30
2	652	DAVID	CAMPO ALONSO	Club de Atletismo de Zamora	2006	Benjamin	1,32
3	404	JOÃO	GRAÇA	Boavista FC	2006	Benjamin	1,41
4	625	HENRIQUE	TELES	U. D da Várzea	2008	Benjamin	1,46
5	506	DIOGO RAFAEL	MOUTINHO	Individual	2008	Benjamin	1,47
6	409	DIOGO CRISTIANO GARCIA	FERNANDO	Beatas	2006	Benjamin	1,47
7	420	RODRIGO VIDAL	FIGUEIREDO	Individual	2006	Benjamin	1,50
8	668	SANTIAGO	MONTEIRO	C.D. Feirense	2008	Benjamin	1,52
9	542	GONÇALO	ALMEIDA	Augusto Moreno	2006	Benjamin	1,54
10	667	DUARTE	SÁ	C.D. Feirense	2008	Benjamin	1,56
11	407	JOSÉ LUÍS DA CRUZ	ARAUTO	Beatas	2006	Benjamin	1,58
12	424	Dinis	Baptista	Ginásio Clube de Bragança	2008	Benjamin	2,06
13	425	Alexandre	Palmeiro	Ginásio Clube de Bragança	2007	Benjamin	2,06
14	421	HENRIQUE	BARROS	Individual	2007	Benjamin	2,10
15	427	João	Cavaleiro	Escola Miguel Torga	2008	Benjamin	2,11
16	655	FRANCISCO	SAN SEGUNDO CA	Club de Atletismo de Zamora	2009	Benjamin	2,18
17	545	GONÇALO	RODRIGUES	Augusto Moreno	2006	Benjamin	2,23
18	428	André	Martins	Ginásio Clube de Bragança	2010	Benjamin	2,33
19	416	GABRIEL FILIPE M.	FERNANDES	Beatas	2009	Benjamin	2,41

Escalão/Sexo: **INFANTIS FEMININOS (2003 e 2004)**

1000 Mts.

<b>Classific</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Apelido</b>	<b>Clube</b>	<b>Ano Nasc.</b>	<b>Escalão</b>	<b>MARCA</b>
1	593	SOFIA	AIRES	U. D da Várzea	2003	Infantil B	03:07
2	647	ANGELA	SAN SEGUNDO CA	Club de Atletismo de Zamora	2003	Infantil B	03:09
3	680	MARGARIDA	OLIVEIRA	C.D. Feirense	2004	Infantil B	03:10
4	636	LARA PAIVA	RODRIGUES	Caldas de S. Jorge	2003	Infantil B	03:10
5	631	BEATRIZ MARIA HENRIQUES	VALENTE	Caldas de S. Jorge	2003	Infantil B	03:11
6	682	SOFIA	FERNANDES	C.D. Feirense	2003	Infantil B	03:13
7	683	JÉNIFER	JESUS	C.D. Feirense	2003	Infantil B	03:17
8	594	VÂNIA	SOUSA	U. D da Várzea	2003	Infantil B	03:26
9	684	BEATRIZ	TELHA	C.D. Feirense	2003	Infantil B	03:32
10	681	ERICA	MATOS	C.D. Feirense	2003	Infantil B	03:35
11	589	ANA LUÍS AFONSO	MADEIRA	Individual	2003	Infantil B	03:36
12	512	MARGARIDA	MARIZ	Individual	2003	Infantil B	03:40
13	592	BEATRIZ	GONCALVES	S. João da Serra	2004	Infantil B	03:53
14	685	ADRIANA	BARBUDA	C.D. Feirense	2003	Infantil B	04:02
15	539	BEATRIZ	COSTA	Individual	2003	Infantil B	04:05
16	535	ANDREIA	TEIXEIRA	Individual	2003	Infantil B	04:06
17	686	CATARINA	SÁ	C.D. Feirense	2003	Infantil B	04:30

Escalão/Sexo: **INFANTIS MASCULINOS (2003 e 2004)**

1000 Mts.

<b>Classific</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Apelido</b>	<b>Clube</b>	<b>Ano Nasc.</b>	<b>Escalão</b>	<b>MARCA</b>
1	595	RUBEN	PIRES	U. D da Várzea	2003	Infantil B	02:58
2	648	JOSE IGNACIO	GARCIA MIGUEL	Club de Atletismo de Zamora	2003	Infantil B	03:07
3	509	RICARDO	PEREIRA	Ginásio Clube de Bragança	2003	Infantil B	03:09
4	646	ANDREA	ESTEBAN BLANCO	Club de Atletismo de Zamora	2003	Infantil B	03:12
5	537	BRENO	FERNANDES	Individual	2003	Infantil B	03:18
6	688	FRANCISCO	REIS	C.D. Feirense	2003	Infantil B	03:27
7	510	GABRIEL	GONCALVES	Ginásio Clube de Bragança	2003	Infantil B	03:48
8	553	ÂNGELO	TELES	Augusto Moreno	2004	Infantil B	04:03
9	567	CARLOS	RODRIGUES	Augusto Moreno	2003	Infantil B	04:12

Escalão/Sexo: **INICIADOS FEMININOS (2001-2002)**

1000 Mts.

<b>Classific</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Apelido</b>	<b>Clube</b>	<b>Ano Nasc.</b>	<b>Escalão</b>	<b>MARCA</b>
1	610	TATIANA	COSTA	U. D da Várzea	2001	Iniciado	02:58
2	616	FILIPA	LOPES	U. D da Várzea	2002	Iniciado	03:02
3	630	ANA CARNEIRO	OLIVEIRA	Caldas de S. Jorge	2001	Iniciado	03:03
4	601	JOANA	MIDÃO	U. D da Várzea	2001	Iniciado	03:06
5	401	ANA CLÁUDIA	FARIA	Boavista FC	2001	Iniciado	03:12
6	637	MARIA CARNEIRO	OLIVEIRA	Caldas de S. Jorge	2001	Iniciado	03:16
7	402	SARA	NUNES	Boavista FC	2001	Iniciado	03:21
8	516	BRUNA	FONTOURA	Ginásio Clube de Bragança	2002	Iniciado	03:39
9	657	JULIANA	SILVA	CD Povia Varzim	2002	Iniciado	03:50
10	689	ANA	FONSECA	C.D. Feirense	2002	Iniciado	03:51
11	639	PATRÍCIA PAIVA	RODRIGUES	Caldas de S. Jorge	2001	Iniciado	03:56
12	658	BEATRIZ	DIAS	CD Povia Varzim	2001	Iniciado	04:13
13	638	MARIANA	SÁ	Caldas de S. Jorge	2001	Iniciado	04:15
14	633	EMA ALEXANDRA	SILVA	Caldas de S. Jorge	2001	Iniciado	04:20

Escalão/Sexo: INICIADOS MASCULINOS (2001-2002)

1000 Mts.

Classific	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Ano Nasc.	Escalão	MARCA
1	602	HUGO	TELES	U. D da Várzea	2001	Iniciado	02:42
2	605	RICARDO	SAMPAIO	U. D da Várzea	2001	Iniciado	02:45
3	624	BRUNO	BESSA	U. D da Várzea	2001	Iniciado	02:51
4	590	JOÃO	MARQUES	S. João da Serra	2002	Iniciado	02:55
5	645	JULIAN	ALMEIDA TOLEDA	Club de Atletismo de Zamora	2002	Iniciado	02:56
6	591	MARCO	MELO	S. João da Serra	2002	Iniciado	02:59
7	661	TIAGO	EUSÉBIO	CD Povia Varzim	2001	Iniciado	03:19
8	529	PEDRO	FERNANDES	Ginásio Clube de Bragança	2002	Iniciado	03:39

**CLASSIFICAÇÃO COLETIVA - GERAL**

Classificação	Clube/Equipa	Juv. Fem.	Juv Masc.	Benj Fem.	Benj. Ma	Inf. Fem.	Inf. Masc.
1.º	União Desportiva da Várzea	35	10	43	28	23	20
2.º	Club de Atletismo de Zamora	8	20	3	15	15	23
3.º	Clube Desportivo Feirense		14	21	4	22	5
4.º	Ginásio Clube de Bragança	15	27	4			14
		Inic. Fem.	Inic. Masc	Absol. Fem	Absol. M	<b>Pontos</b>	
		43	45	15		<b>262</b>	
			6			<b>90</b>	
		1				<b>67</b>	
		3	3			<b>66</b>	

## 10 km

### Escalão/Sexo: ABSOLUTOS GERAL - Distrital

(atletas representantes em clubes filiados na Associação de Atletismo de Bragança)

Class.	Posição Class	Nome (equipa)	Sexo	Dorsal	Tempo	Idade	5Km	Tempo líquido
1	5	JOSÉ, CARVALHO (C. ACADÉMICO DE MOGADOURO)	M	38	00:32:37.1 83	39	15:22.6	32:37.183
2	8	RUI, MUGA (C. ACADÉMICO DE MOGADOURO)	M	2	00:33:02.4 33	32	15:21.9	33:02.503
3	12	CARLOS, LOPES (C. ACADÉMICO DE MOGADOURO)	M	39	00:33:26.4 33	35	15:28.4	33:26.433
4	47	BRAIMA, DABO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	122	00:36:34.9 43	22	16:18.6	36:34.013
5	54	SÉRGIO EDUARDO AFONSO, FERREIRA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	202	00:37:15.4 46	32	17:10.3	37:15.517
6	56	FRANCISCO, MUGA (C. ACADÉMICO DE MOGADOURO)	M	40	00:37:22.6 93	41	17:28.3	37:20.763
7	60	ORLANDO, ALVES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	116	00:37:47.1 96	50	17:25.3	37:45.267
8	74	PEDRO, MAGALHÃES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	117	00:39:30.9 56	43	18:22.6	39:29.027
9	85	JOSÉ, BRAGADA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	112	00:40:12.9 50	53	18:21.6	40:11.020
10	87	VASCO, ALEIXO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	416	00:40:47.0 66	18	00:00.0	40:47.067
11	102	MANUEL, PALMEIRO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	114	00:42:51.2 06	52	18:42.6	42:49.277
12	103	EUGÉNIO, GRANADEIRO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	105	00:42:53.7 13	57	19:18.1	42:50.783
13	110	JOÃO, CARVALHO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	127	00:43:19.4 63	59	20:38.1	43:15.533
14	112	JOÃO, SILVA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	111	00:43:39.1 96	50	20:47.1	43:31.267
15	117	DIOGO, AFONSO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	147	00:44:36.4 66	17	18:48.8	44:33.537
16	118	NUNO, FREITAS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	115	00:44:39.2 13	31	20:53.4	44:34.283
17	126	HUGO, MARTINS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	131	00:45:36.7 20	40	21:18.8	45:31.790
18	129	TÂNIA, FERNANDES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	133	00:45:45.4 70	30	21:23.1	45:41.540
19	131	HÉLDER, FONSECA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	136	00:46:05.4 66	27	22:27.3	46:00.537
20	132	LUÍS, CANOTILHO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	113	00:46:05.7 20	60	21:03.8	46:01.790
21	134	IVO, LOPES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	128	00:46:09.9 73	26	21:43.1	46:02.043

22	135	JOÃO, REGINO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	124	00:46:13.4 70	17	22:24.1	46:08.540
23	142	FILIPE, PINHEIRO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	129	00:47:14.9 73	35	21:59.8	47:08.043
24	158	SANDRA, CABRAL (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	120	00:49:11.2 30	41	22:25.6	49:07.300
25	160	PEDRO, FARIA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	150	00:49:30.9 73	35	23:45.0	49:23.043
26	161	ANA RAQUEL, PEREIRA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	139	00:49:30.9 73	40	23:45.3	49:24.043
27	165	ANTÓNIO, OLIVEIRA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	144	00:49:51.9 76	40	22:52.3	49:44.047
28	170	HELENA, RAMOS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	108	00:51:11.4 76	35	24:26.5	51:04.547
29	172	JOÃO, DINIS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	110	00:51:14.7 33	38	24:22.3	51:02.803
30	182	JOANA, ALVES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	132	00:52:48.2 33	38	25:44.3	52:43.303
31	184	CATARINA, PARREIRA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	134	00:52:49.2 33	38	25:43.5	52:44.303
32	186	MARTA, FREITAS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	141	00:53:03.7 33	24	24:12.3	52:55.803
33	188	CÉDRIC, CHEIO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	142	00:53:42.7 36	33	25:47.0	53:37.807
34	194	ADÉLIA, MELGO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	130	00:54:11.7 36	42	25:44.8	54:06.807
35	195	FÁTIMA, BRITO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	107	00:54:22.9 76	40	24:36.6	54:15.047
36	198	MARCO, PIRES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	135	00:54:32.7 36	38	24:21.0	54:20.807
37	203	ANA, BRILHANTE (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	17	00:55:22.7 40	28	25:45.3	55:16.810
38	206	ROSALINA, RODRIGUES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	140	00:56:22.7 30	40	26:16.0	56:14.800
39	208	ANA, OLIVEIRA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	143	00:56:45.2 43	40	26:13.0	56:37.313
40	224	CASIMIRO, CARNEIRO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	149	1:00:59.74 3	63	27:23.3	1:00:51.813
41	225	OLIMPIA, SANTOS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	148	1:01:00.00 6	49	27:24.3	1:00:53.077
42	231	EDUARDO, MEDEIROS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	104	1:02:41.00 6	61	29:24.2	1:02:30.077



## Escalão/Sexo: GERAL FEMININOS - Distrital

(atletas representantes em clubes filiados na Associação de Atletismo de Bragança)

Class.	Posição Class	Nome (equipa)	Sexo	Dorsal	Tempo	Idade	5Km	Tempo líquido
1	129	TÂNIA, FERNANDES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	133	00:45:45.4 70	30	21:23.1	45:41.540
2	158	SANDRA, CABRAL (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	120	00:49:11.2 30	41	22:25.6	49:07.300
3	161	ANA RAQUEL, PEREIRA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	139	00:49:30.9 73	40	23:45.3	49:24.043
4	170	HELENA, RAMOS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	108	00:51:11.4 76	35	24:26.5	51:04.547
5	182	JOANA, ALVES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	132	00:52:48.2 33	38	25:44.3	52:43.303
6	184	CATARINA, PARREIRA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	134	00:52:49.2 33	38	25:43.5	52:44.303
7	186	MARTA, FREITAS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	141	00:53:03.7 33	24	24:12.3	52:55.803
8	194	ADÉLIA, MELGO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	130	00:54:11.7 36	42	25:44.8	54:06.807
9	195	FÁTIMA, BRITO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	107	00:54:22.9 76	40	24:36.6	54:15.047
10	203	ANA, BRILHANTE (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	17	00:55:22.7 40	28	25:45.3	55:16.810
11	206	ROSALINA, RODRIGUES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	140	00:56:22.7 30	40	26:16.0	56:14.800
12	208	ANA, OLIVEIRA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	143	00:56:45.2 43	40	26:13.0	56:37.313
13	225	OLIMPIA, SANTOS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	148	1:01:00.00 6	49	27:24.3	1:00:53.0 77

## Escalão/Sexo: SENIORES FEMININOS - Distrital

(atletas representantes em clubes filiados na Associação de Atletismo de Bragança)

Class.	Posição Class	Nome (equipa)	Sexo	Dorsal	Tempo	Idade	5Km	Tempo líquido
1	129	TÂNIA, FERNANDES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	133	00:45:45.4 70	30	21:23.1	45:41.540
2	186	MARTA, FREITAS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	141	00:53:03.7 33	24	24:12.3	52:55.803
3	203	ANA, BRILHANTE (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	17	00:55:22.7 40	28	25:45.3	55:16.810

## Escalão/Sexo: VETERANOS FEMININOS - Distrital

(atletas representantes em clubes filiados na Associação de Atletismo de Bragança)

Class.	Posição Class	Nome (equipa)	Sexo	Dorsal	Tempo	Idade	5Km	Tempo líquido
1	158	SANDRA, CABRAL (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	120	00:49:11.2 30	41	22:25.6	49:07.300
2	161	ANA RAQUEL, PEREIRA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	139	00:49:30.9 73	40	23:45.3	49:24.043
3	170	HELENA, RAMOS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	108	00:51:11.4 76	35	24:26.5	51:04.547
4	182	JOANA, ALVES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	132	00:52:48.2 33	38	25:44.3	52:43.303
5	184	CATARINA, PARREIRA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	134	00:52:49.2 33	38	25:43.5	52:44.303
6	194	ADÉLIA, MELGO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	130	00:54:11.7 36	42	25:44.8	54:06.807
7	195	FÁTIMA, BRITO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	107	00:54:22.9 76	40	24:36.6	54:15.047
8	206	ROSALINA, RODRIGUES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	140	00:56:22.7 30	40	26:16.0	56:14.800
9	208	ANA, OLIVEIRA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	143	00:56:45.2 43	40	26:13.0	56:37.313
10	225	OLIMPIA, SANTOS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	148	1:01:00.00 6	49	27:24.3	1:00:53.0 77

## Escalão/Sexo: GERAL MASCULINOS - Distrital

(atletas representantes em clubes filiados na Associação de Atletismo de Bragança)

Class.	Posição Class	Nome (equipa)	Sexo	Dorsal	Tempo	Idade	5Km	Tempo líquido
1	5	JOSÉ, CARVALHO (C. ACADÉMICO DE MOGADOURO)	M	38	00:32:37.1 83	39	15:22.6	32:37.183
2	8	RUI, MUGA (C. ACADÉMICO DE MOGADOURO)	M	2	00:33:02.4 33	32	15:21.9	33:02.503
3	12	CARLOS, LOPES (C. ACADÉMICO DE MOGADOURO)	M	39	00:33:26.4 33	35	15:28.4	33:26.433
4	47	BRAIMA, DABO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	122	00:36:34.9 43	22	16:18.6	36:34.013
5	54	SERGIO EDUARDO AFONSO, FERREIRA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	202	00:37:15.4 46	32	17:10.3	37:15.517
6	56	FRANCISCO, MUGA (C. ACADÉMICO DE MOGADOURO)	M	40	00:37:22.6 93	41	17:28.3	37:20.763
7	60	ORLANDO, ALVES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	116	00:37:47.1 96	50	17:25.3	37:45.267
8	74	PEDRO, MAGALHÃES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	117	00:39:30.9 56	43	18:22.6	39:29.027

9	85	JOSÉ, BRAGADA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	112	00:40:12.9 50	53	18:21.6	40:11.020
10	87	VASCO, ALEIXO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	416	00:40:47.0 66	18	00:00.0	40:47.067
11	102	MANUEL, PALMEIRO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	114	00:42:51.2 06	52	18:42.6	42:49.277
12	103	EUGÉNIO, GRANADEIRO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	105	00:42:53.7 13	57	19:18.1	42:50.783
13	110	JOÃO, CARVALHO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	127	00:43:19.4 63	59	20:38.1	43:15.533
14	112	JOÃO, SILVA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	111	00:43:39.1 96	50	20:47.1	43:31.267
15	117	DIOGO, AFONSO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	147	00:44:36.4 66	17	18:48.8	44:33.537
16	118	NUNO, FREITAS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	115	00:44:39.2 13	31	20:53.4	44:34.283
17	126	HUGO, MARTINS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	131	00:45:36.7 20	40	21:18.8	45:31.790
19	131	HÉLDER, FONSECA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	136	00:46:05.4 66	27	22:27.3	46:00.537
20	132	LUÍS, CANOTILHO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	113	00:46:05.7 20	60	21:03.8	46:01.790
21	134	IVO, LOPES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	128	00:46:09.9 73	26	21:43.1	46:02.043
22	135	JOÃO, REGINO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	124	00:46:13.4 70	17	22:24.1	46:08.540
23	142	FILIPPE, PINHEIRO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	129	00:47:14.9 73	35	21:59.8	47:08.043
25	160	PEDRO, FARIA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	150	00:49:30.9 73	35	23:45.0	49:23.043
27	165	ANTÓNIO, OLIVEIRA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	144	00:49:51.9 76	40	22:52.3	49:44.047
29	172	JOÃO, DINIS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	110	00:51:14.7 33	38	24:22.3	51:02.803
33	188	CÉDRIC, CHEIO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	142	00:53:42.7 36	33	25:47.0	53:37.807
36	198	MARCO, PIRES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	135	00:54:32.7 36	38	24:21.0	54:20.807
40	224	CASIMIRO, CARNEIRO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	149	1:00:59.74 3	63	27:23.3	1:00:51.8 13
42	231	EDUARDO, MEDEIROS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	104	1:02:41.00 6	61	29:24.2	1:02:30.0 77

## Escalão/Sexo: JUNIORES MASCULINOS - Distrital

(atletas representantes em clubes filiados na Associação de Atletismo de Bragança)

Class.	Posição Class	Nome (equipa)	Sexo	Dorsal	Tempo	Idade	5Km	Tempo líquido
1	87	VASCO, ALEIXO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	416	00:40:47.0 66	18	00:00.0	40:47.067
2	117	DIOGO, AFONSO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	147	00:44:36.4 66	17	18:48.8	44:33.537
3	135	JOÃO, REGINO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	124	00:46:13.4 70	17	22:24.1	46:08.540

## Escalão/Sexo: SENIORES MASCULINOS - Distrital

(atletas representantes em clubes filiados na Associação de Atletismo de Bragança)

Class.	Posição Class	Nome (equipa)	Sexo	Dorsal	Tempo	Idade	5Km	Tempo líquido
1	8	RUI, MUGA (C. ACADÉMICO DE MOGADOURO)	M	2	00:33:02.4 33	32	15:21.9	33:02.503
2	47	BRAIMA, DABO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	122	00:36:34.9 43	22	16:18.6	36:34.013
3	54	SERGIO EDUARDO AFONSO, FERREIRA (GINASIO C BRAGANÇA)	M	202	00:37:15.4 46	32	17:10.3	37:15.517
4	118	NUNO, FREITAS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	115	00:44:39.2 13	31	20:53.4	44:34.283
5	131	HÉLDER, FONSECA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	136	00:46:05.4 66	27	22:27.3	46:00.537
6	134	IVO, LOPES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	128	00:46:09.9 73	26	21:43.1	46:02.043
7	188	CÉDRIC, CHEIO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	142	00:53:42.7 36	33	25:47.0	53:37.807

## Escalão/Sexo: VETERANOS MASCULINOS - Distrital

(atletas representantes em clubes filiados na Associação de Atletismo de Bragança)

Class.	Posição Class	Nome (equipa)	Sexo	Dorsal	Tempo	Idade	5Km	Tempo líquido
1	5	JOSÉ, CARVALHO (C. ACADÉMICO DE MOGADOURO)	M	38	00:32:37.1 83	39	15:22.6	32:37.183
2	12	CARLOS, LOPES (C. ACADÉMICO DE MOGADOURO)	M	39	00:33:26.4 33	35	15:28.4	33:26.433
3	56	FRANCISCO, MUGA (C. ACADÉMICO DE MOGADOURO)	M	40	00:37:22.6 93	41	17:28.3	37:20.763
4	60	ORLANDO, ALVES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	116	00:37:47.1 96	50	17:25.3	37:45.267
5	74	PEDRO, MAGALHÃES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	117	00:39:30.9 56	43	18:22.6	39:29.027

6	85	JOSÉ, BRAGADA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	112	00:40:12.9 50	53	18:21.6	40:11.020
7	102	MANUEL, PALMEIRO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	114	00:42:51.2 06	52	18:42.6	42:49.277
8	103	EUGÉNIO, GRANADEIRO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	105	00:42:53.7 13	57	19:18.1	42:50.783
9	110	JOÃO, CARVALHO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	127	00:43:19.4 63	59	20:38.1	43:15.533
10	112	JOÃO, SILVA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	111	00:43:39.1 96	50	20:47.1	43:31.267
11	126	HUGO, MARTINS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	131	00:45:36.7 20	40	21:18.8	45:31.790
12	132	LUÍS, CANOTILHO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	113	00:46:05.7 20	60	21:03.8	46:01.790
13	142	FILIPE, PINHEIRO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	129	00:47:14.9 73	35	21:59.8	47:08.043
14	160	PEDRO, FARIA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	150	00:49:30.9 73	35	23:45.0	49:23.043
15	165	ANTÓNIO, OLIVEIRA (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	144	00:49:51.9 76	40	22:52.3	49:44.047
16	172	JOÃO, DINIS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	110	00:51:14.7 33	38	24:22.3	51:02.803
17	188	CÉDRIC, CHEIO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	142	00:53:42.7 36	33	25:47.0	53:37.807
18	198	MARCO, PIRES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	135	00:54:32.7 36	38	24:21.0	54:20.807
19	224	CASIMIRO, CARNEIRO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	149	1:00:59.74 3	63	27:23.3	1:00:51.813
20	231	EDUARDO, MEDEIROS (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	104	1:02:41.00 6	61	29:24.2	1:02:30.077

### Escalão/Sexo: GERAL FEMININOS -Concelho

(atletas representantes em clubes filiados na Associação de Atletismo de Bragança)

Class.	Posição Class	Nome (equipa)	Sexo	Dorsal	Tempo	Idade	5Km	Tempo líquido
1	129	TÂNIA, FERNANDES (GINÁSIO C BRAGANÇA)	F	133	00:45:45.4 70	30	21:23.1	45:41.540

### Escalão/Sexo: VETERANOS MASCULINOS - Concelho

(atletas representantes em clubes filiados na Associação de Atletismo de Bragança)

Class.	Posição Class	Nome (equipa)	Sexo	Dorsal	Tempo	Idade	5Km	Tempo líquido
1	47	BRAIMA, DABO (GINÁSIO C BRAGANÇA)	M	122	00:36:34.9 43	22	16:18.6	36:34.013